Вакцинация: защитите себя и близких

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

Почему вакцинация важна?

Это один из величайших успехов здравоохранения. Прививки защищают нас от серьёзных, потенциально смертельных заболеваний.

Вакцинация ежегодно:

- Спасает жизни более 4 миллионов детей во всем мире
- **Предотвращает 3,5–5 миллионов смертей** ежегодно от дифтерии, столбняка, коклюша, гриппа и кори

Как работают вакцины?

Вакцины работают, взаимодействуя с естественной защитной системой организма — иммунитетом. Когда вы получаете прививку:

Иммунная система реагирует на вакцину как на настоящую инфекцию

Происходит выработка антител в организме для борьбы с «болезнью»

Создаётся иммунологическая память, которая защитит в будущем

При встрече с настоящей инфекцией организм быстро её распознает и уничтожит

Документ зарегистрирован № ДЗМ-ИН-70709/25 от 26.09.2025 Трофимов С.М. (Департамент здравоохранения города Москвы)
Документ зарегистрирован № 01-03-2210/25-0 от 26.09.2025 (ГБУЗ "ГКБ им. И.В. Давыдовского ДЗМ")
Страница 6 из 22. Страница создана: 25.09.2025 10:51

Преимущества вакцинации

Для вас лично:

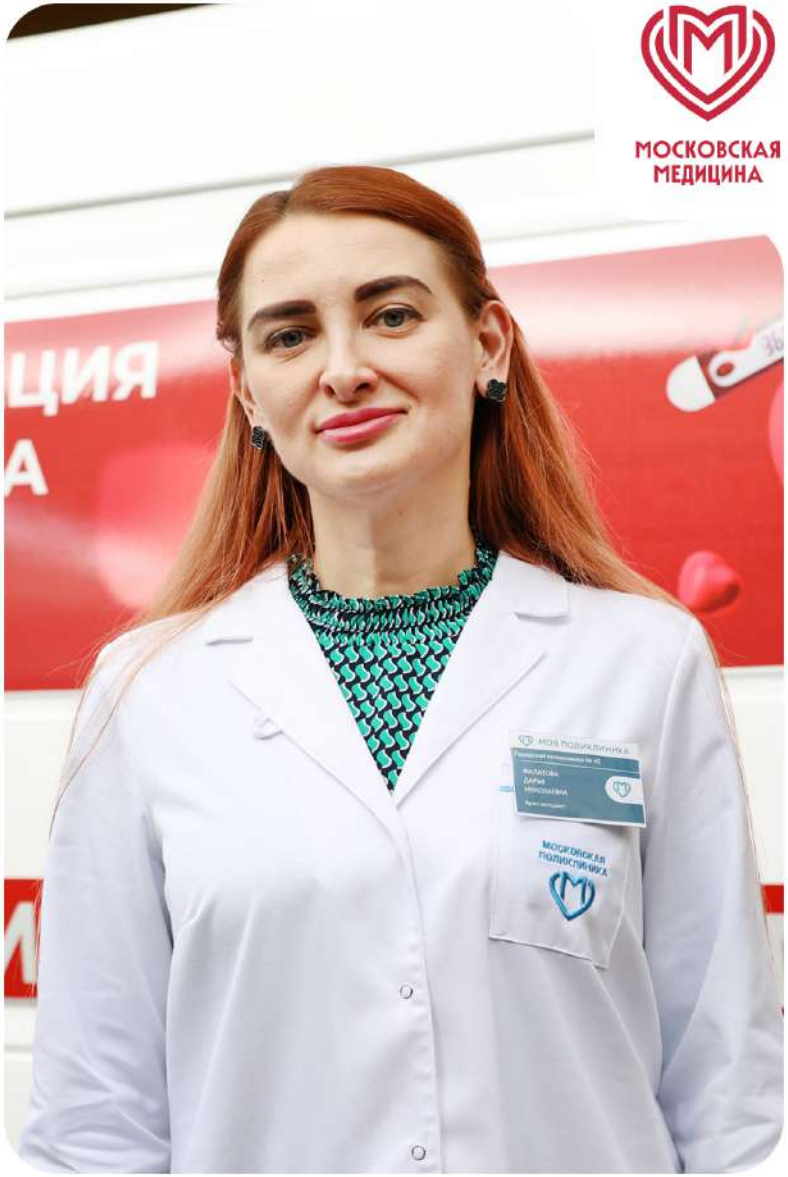
- Защита от тяжёлых заболеваний и их осложнений
- Снижение риска госпитализации и смерти
- Экономия средств на лечение болезней

Для ваших близких:

- Защита людей с ослабленным иммунитетом, беременных и новорожденных, которым еще рано делать прививку

Для общества:

- Формирование коллективного иммунитета
- Предотвращение эпидемий



МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

Документ зарегистрирован № ДЗМ-ИН-70709/25 от 26.09.2025 Трофимов С.М. (Департамент здравоохранения города Москвы)
Документ зарегистрирован № 01-03-215/25-от 26.09.2025 (ГБУЗ "ГКБ им. И.В. Давыдовского ДЗМ")
Страница 7 из 22. Страница создана: 25.09.2025 10:51

Какие болезни предотвращают вакцины?

Детские инфекции:

- **Корь, краснуха, паротит**
  могут вызвать серьёзные осложнения
- **Дифтерия, столбняк, коклюш**
  потенциально смертельные
- **Полиомиелит**
  может привести к параличу
- **Гепатит В**
  поражает печень

Вакцины для взрослых:

- **Грипп**
  ежегодная вакцинация снижает риск заболевания на 40-60%
- **Пневмококковая инфекция**
  особенно важна для людей старше 65 лет
- **Опоясывающий лишай**
  для людей старше 50 лет
- **COVID-19**
  снижает риск тяжёлого течения болезни

Документ зарегистрирован № ДЗМ-ИН-70709/25 от 26.09.2025 Трофимов С.М. (Департамент здравоохранения города Москвы)
Документ зарегистрирован № 01-03-2710/25 от 26.09.2025 (ГБУЗ "ГКБ им. И.В. Давыдовского ДЗМ")
Страница 8 из 22. Страница создана: 25.09.2025 10:51

Развенчиваем мифы о вакцинах

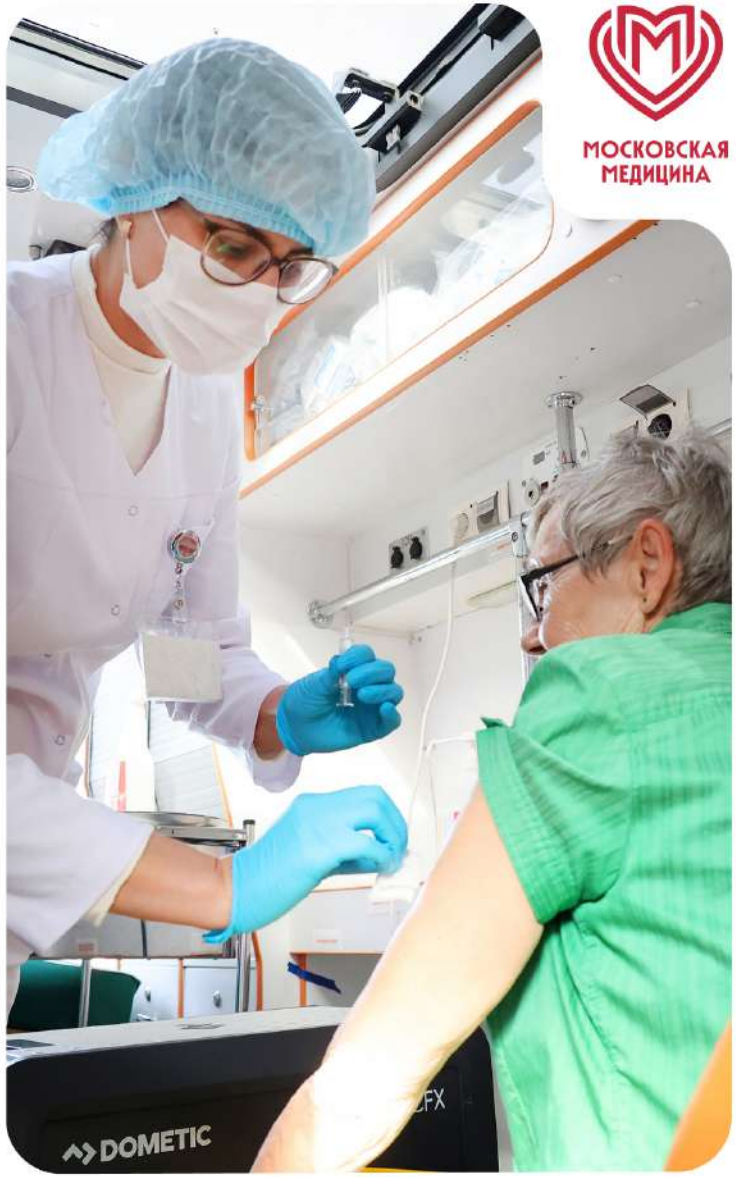
МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

Миф

- Вакцины вызывают аутизм
- Естественный иммунитет лучше
- В вакцинах много опасных веществ
- Слишком много вакцин перегружают иммунную систему

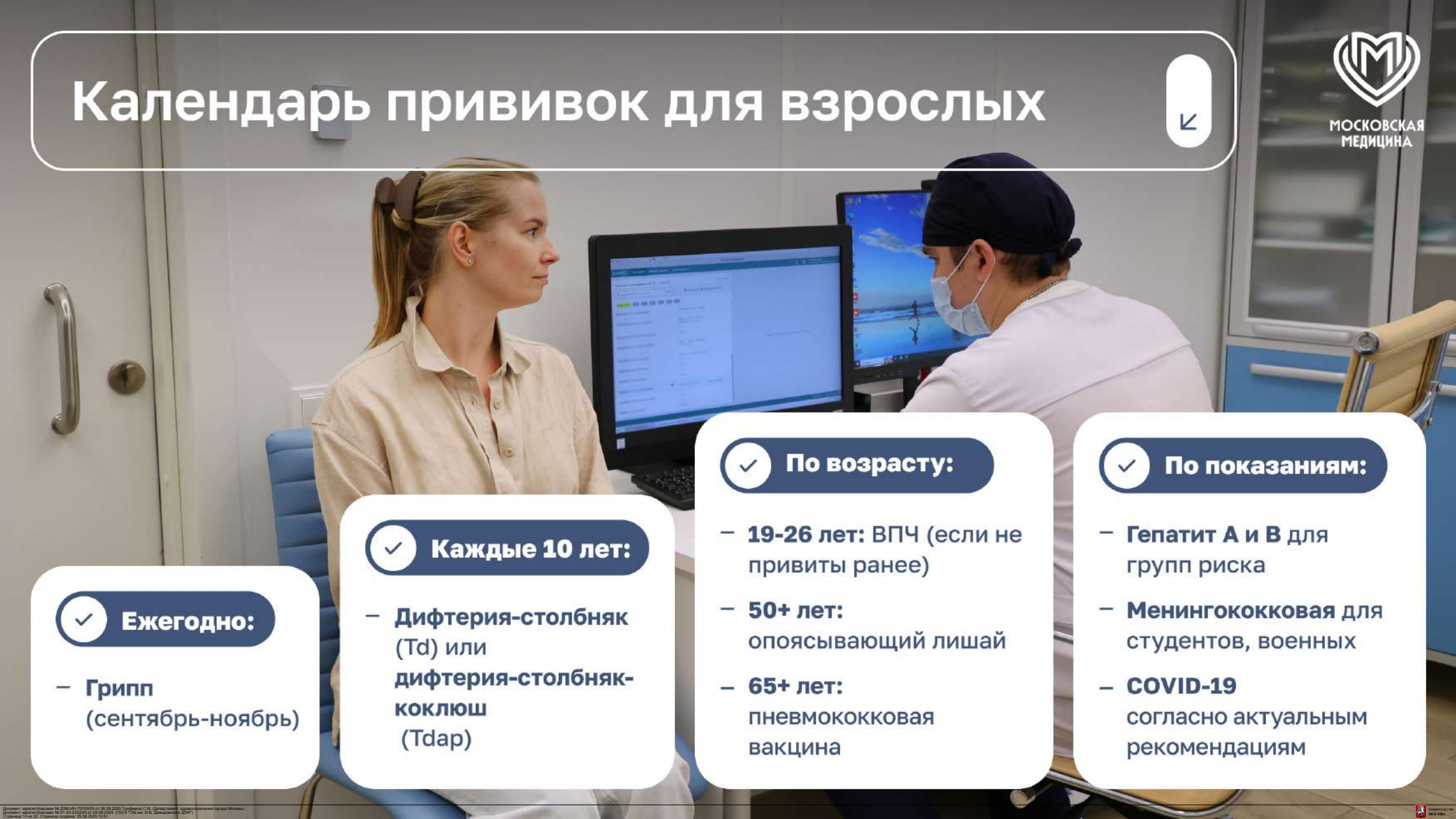
Факт

- Многочисленные крупные исследования не обнаружили связи между вакцинами и аутизмом
- Природные инфекции часто вызывают серьёзные осложнения, вакцины дают защиту без риска
- Ингредиенты вакцин тщательно проверены и безопасны в используемых количествах
- Иммунная система ребёнка способна справиться с тысячами антигенов одновременно



Документ зарегистрирован № ДЗМ-ИН-70709/25 от 26.09.2025 Трофимов С.М. (Департамент здравоохранения города Москвы)
Документ зарегистрирован № 01-03-2710/25 от 26.09.2025 ГБУЗ "ГКБ им. И.В. Давыдовского ДЗМ")
Страница 9 из 22. Страница создана: 25.09.2025 10:51

Календарь прививок для взрослых



МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

Ежегодно:

- **Грипп** (сентябрь-ноябрь)

Каждые 10 лет:

- **Дифтерия-столбняк** (Td) или **дифтерия-столбняк-коклюш** (Tdap)

По возрасту:

- **19-26 лет:** ВПЧ (если не привиты ранее)
- **50+ лет:** опоясывающий лишай
- **65+ лет:** пневмококковая вакцина

По показаниям:

- **Гепатит А и В** для групп риска
- **Менингококковая** для студентов, военных
- **COVID-19** согласно актуальным рекомендациям

Документ зарегистрирован № ДЗМ-ИН-70709/25 от 26.09.2025 Трофимов С.М. (Департамент здравоохранения города Москвы)
Документ зарегистрирован № 01-03-232/25 от 26.09.2025 (ГБУЗ "ГКБ им. И.В. Давыдовского ДЗМ")
Страница 10 из 22. Страница создана: 25.09.2025 10:51

Безопасность вакцин

Строгий контроль качества:

- **Многолетние клинические испытания** перед регистрацией
- **Постоянный мониторинг** безопасности после внедрения
- **Системы отчётности** о нежелательных явлениях

Большинство людей могут безопасно получать вакцины

Возможные побочные эффекты:

- Болезненность в месте укола
- Лёгкое повышение температуры
- Усталость

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

Возможные побочные эффекты:

- Острое заболевание с высокой температурой
- Беременность (для некоторых живых вакцин)

Постоянные противопоказания:

- Тяжёлая аллергическая реакция на предыдущую дозу
- Выраженный иммунодефицит (для живых вакцин)

Документ зарегистрирован № ДЗМ-ИН-70709/25 от 26.09.2025 Трофимов С.М. (Департамент здравоохранения города Москвы)
Документ зарегистрирован № 01-03-2152/25 от 29.09.2025 (ГБУЗ "ГКБ им. И.В. Давыдовского ДЗМ")
Страница 11 из 22. Страница создана: 25.09.2025 10:51

Помните

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

Вакцинация — это **инвестиция в ваше здоровье** и здоровье ваших близких. Делая прививку, вы защищаете не только себя, но и всё сообщество.

Доверьтесь науке и медицинским специалистам — они работают для вашего блага и безопасности.

Как подготовиться к вакцинации?

- Сообщите врачу о всех заболеваниях и аллергиях
- Принесите прививочный сертификат
- Не прививайтесь при плохом самочувствии

После прививки:

- Оставайтесь в медучреждении 15-30 минут
- Пейте больше жидкости
- Обратитесь к врачу при серьёзных реакциях

Где сделать прививку?

- **Поликлиники и медицинские центры**
- **Частные клиники**
- **Аптеки** (для некоторых вакцин)
- **Мобильные прививочные пункты**

Документ зарегистрирован № ДЗМ-ИН-70709/25 от 26.09.2025 Трофимов С.М. (Департамент здравоохранения города Москвы)
Документ зарегистрирован № 01-03-2152/25 от 29.09.2025 (ГБУЗ "ГКБ им. И.В. Давыдовского ДЗМ")
Страница 12 из 22. Страница создана: 25.09.2025 10:51