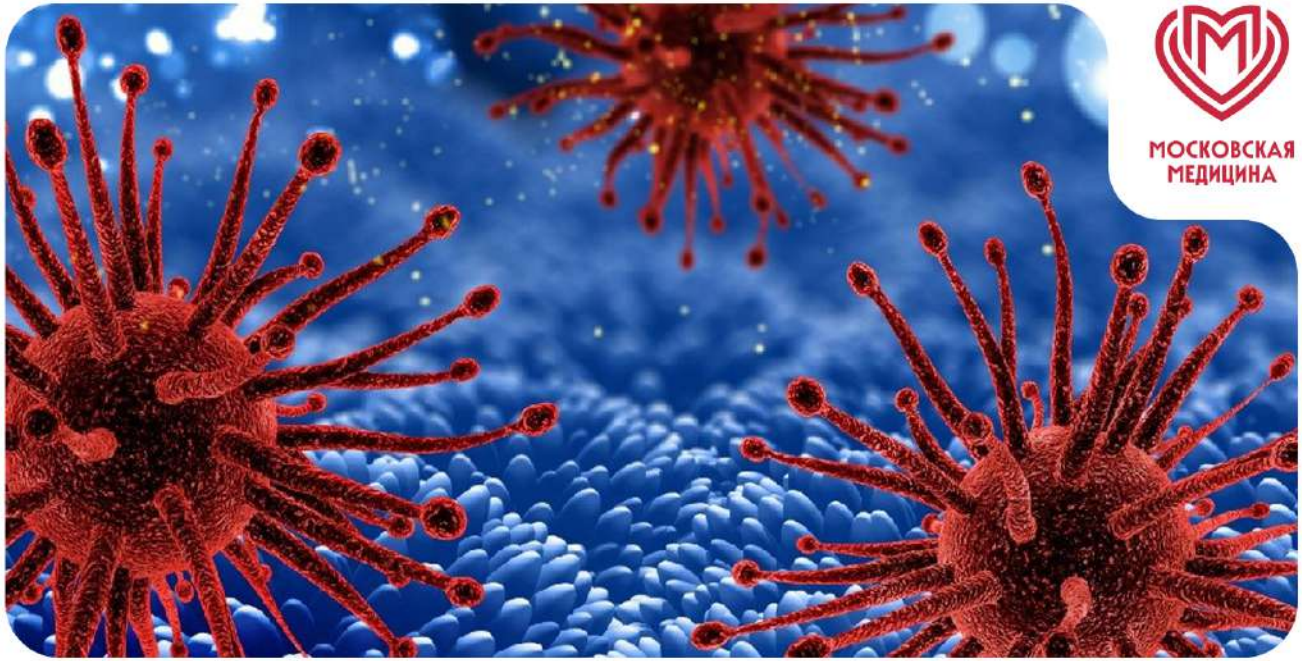
Антимикробная резистентность: что нужно знать пациентам



МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

Что это такое?

Антимикробная резистентность возникает, когда микроорганизмы (бактерии, вирусы, грибки и паразиты) изменяются и становятся устойчивыми к лекарствам, которые раньше эффективно их лечили.

Стандартные методы лечения становятся неэффективными, инфекции сохраняются и могут распространяться на других людей.

Почему это важно?

Более тяжёлые болезни: устойчивые инфекции труднее и дольше лечить

Повышенный риск: лечение может потребовать более дорогих и токсичных препаратов

Угроза близким: устойчивые бактерии могут передаваться окружающим

Будущие риски: обычные медицинские процедуры могут стать более опасными

Документ зарегистрирован № ДЗМ-ИН-70709/25 от 26.09.2025 Трофимов С.М. (Департамент здравоохранения города Москвы)
Документ зарегистрирован № 01-03-2152/25 от 29.09.2025 (ГБУЗ "ГКБ им. И.В. Давыдовского ДЗМ")
Страница 13 из 22. Страница создана: 25.09.2025 10:51

правительство МОСКВЫ

Основные причины развития резистентности

Неправильное использование антибиотиков

- Приём антибиотиков при вирусных инфекциях (простуда, грипп)
- Прекращение лечения раньше назначенного срока
- Изменение дозировки без консультации с врачом

Чрезмерное употребление

- Частое и необоснованное назначение антибиотиков
- Использование антибиотиков «на всякий случай»

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

Документ зарегистрирован № ДЗМ-ИН-70709/25 от 26.09.2025 Трофимов С.М. (Департамент здравоохранения города Москвы)
Документ зарегистрирован № 01-03-2152/25 от 29.09.2025 (ГБУЗ "ГКБ им. И.В. Давыдовского ДЗМ")
Страница 14 из 22. Страница создана: 25.09.2025 10:51

Как вы можете помочь в борьбе с резистентностью?

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

Что делать:

- **Принимайте антибиотики только по назначению врача**
  - Не используйте остатки от предыдущих курсов
  - Не делитесь ими с другими людьми
- **Завершайте полный курс лечения, даже если чувствуете себя лучше**
  - Соблюдайте точное время приёма и дозировку
- **Предотвращайте инфекции**
  - Регулярно мойте руки
  - Делайте прививки согласно календарю
  - Ведите здоровый образ жизни

Чего не делать:

- Не требуйте антибиотики при простуде или гриппе
- Не покупайте антибиотики без рецепта
- Не изменяйте дозировку самостоятельно

Когда антибиотики НЕ помогают?

Антибиотики эффективны **только против бактерий.**

Они не работают при заболеваниях, вызванными вирусами:

- Простуде, насморке и кашле (в большинстве случаев)
- Гриппе, большинстве болей в горле

Документ зарегистрирован № ДЗМ-ИН-70709/25 от 26.09.2025 Трофимов С.М. (Департамент здравоохранения города Москвы)
Документ зарегистрирован № 01-03-2/32/25 от 29.09.2025 (ГБУЗ "ГКБ им. И.В. Давыдовского ДЗМ")
Страница 15 из 22. Страница создана: 25.09.2025 10:51