

Кардио Чекап



Программа оценки толерантности к физической нагрузке и кардио-риск по алгоритму ASCVD, опубликованному Американской ассоциации кардиологов ACC



ГКБ ИМ. И. В. ДАВЫДОВСКОГО

— 1866 —



ОБСЛЕДОВАНИЕ



ЗДОРОВО ЛИ
МОЕ СЕРДЦЕ?

МОЖНО ЛИ МНЕ
ЗАНИМАТЬСЯ
СПОРТОМ?

КАКОЙ У МЕНЯ
РИСК ИНФАРКТА?



1

ПРИЕМ КАРДИОЛОГА



2

АНАЛИЗ КРОВИ



3

ЭЛЕКТРО КАРДИОГРАММА



4

УЗИ СЕРДЦА



5

СТРЕСС ТЕСТ



6

ДУПЛЕКСНОЕ
СКАНИРОВАНИЕ
СОННЫХ АРТЕРИЙ *



7

ФМД - ТЕСТ *



8

ПОЛУЧЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ
И РЕКОМЕНДАЦИЙ
КОНСУЛЬТАЦИЯ КАРДИОЛОГА

*
расширенная версия чекапа

2 ВАРИАНТА ПРОГРАММЫ

	БАЗОВЫЙ	РАСШИРЕННЫЙ Рекомендуется для готовящихся к тяжелым физическим нагрузкам и людей с заболеванием сердца
ПРИЕМ КАРДИОЛОГА (в начале и по окончании исследования)	ДА	ДА
ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА	7 ПОКАЗАТЕЛЕЙ: Глюкоза Биохимия крови (липидный профиль, холестерин, С-реактивный белок)	17 ПОКАЗАТЕЛЕЙ: Общий анализ крови, глюкоза Биохимия крови (липидный профиль, холестерин, общий белок, альбумин, креатинин, билирубин и его фракции, АЛТ, АСТ, калий, гемоглобин, С-реактивный белок)
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА	ЭКГ ЭХО КГ СТРЕСС ТЕСТ (тредмил)	ЭКГ ЭХО КГ СТРЕСС ТЕСТ (тредмил) Дуплексное сканирование сонных артерий ФМД - тест (оценка функции эндотелия до и после нагрузки)
СТОИМОСТЬ	10 000 рублей	17 000 рублей

Заключение кардиолога -

выдается сразу по окончании исследования, заключение содержит оценку толерантности к физической нагрузке и кардио-риска (расчет по алгоритму ASCVD, опубликованному ACC)

ГКБ ИМ. И. В. ДАВЫДОВСКОГО
1866



ФОРМА ЗАКЛЮЧЕНИЯ ПО ОЦЕНКЕ КАРДИО РИСКА И ФИЗИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ОРИО		Показатели холестерина		Показатели артериального давления (АД)		Дата	
Социально-демографические характеристики	Возраст	Общая холестерин	Систолическое давление	Факторы риска		Сахарный диабет <input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет Курение <input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет	
	Пол	ЛПНП	Диастолическое давление	Риск развития сердечно-сосудистых заболеваний опубликованному Американской Ассоциации Кардиологов (ACC / АНА)			
	Мужчина	ЛПВП	Медикаментозное лечение повышенного АД	cvriskcalculator.com			
Женщина	Триглицериды	Нет					
Риск развития сердечно-сосудистых заболеваний опубликованному Американской Ассоциации Кардиологов (ACC / АНА)							
Лабора горные тесты							
Среактивный белок							
Глюкоза							
Функциональная диагностика							
ЭКГ							
СТРЕСС-ТЕСТ							
Толерантность к физической нагрузке -							
Противопоказаний для спортивных занятий нет							
Имеются противопоказания, необходимо дообследование							
Толерантность к физической нагрузке -							
Высокая							
Средняя							
Низкая							

+7 (499) 638-34-49



Необходимо
прийти натощак



Взять удобную одежду
и обувь для занятия
на беговой дорожке



90 мин. -
стандартное
обследование

120 мин. -
расширенное
обследование



Рекомендованное
время обследованиям

7:30 до **12:00**



ГКБ ИМ. И. В. ДАВЫДОВСКОГО

— 1866 —

Запишитесь на тестирование

+7 (499) 390 - 03 - 23 | <http://gkb-23.ru>



7:30 - 20:00

УЛ. ЯУЗСКАЯ, 11, КОРПУС 12

+7 (499) 390-03-23 | <http://gkb-23.ru>

Мы работаем в будние дни



ГКБ ИМ. И. В. ДАВЫДОВСКОГО

— 1866 —

Яузская ул.

Землянский пер.

к12 Кардио чекап

к метро "Таганская"