



ГКБ ИМ. И. В. ДАВЫДОВСКОГО

— 1866 —

СИСТЕМА ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ ДИСФАГИИ



РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

Рудомётова Юлия Юрьевна

ПОЗИЦИОННЫЕ ТЕХНИКИ

Логопед отмечает виды упражнений и кратность выполнения

Название техники	
<i>Поднятие подбородка вверх</i>	
<i>Вытягивание шеи</i>	
<i>Прижатие подбородка к груди</i>	
<i>Поворот головы в сторону</i>	

*Поворот головы в сторону и
одновременное прижатие
подбородка к груди*



КОММЕНТАРИИ К УПРАЖНЕНИЯМ

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ТЕХНИКИ

Упражнение Shaker



1. *Статический вариант упражнения.* Лечь на спину на плоскую поверхность, поднять голову, не поднимая плеч, и смотреть на пальцы ног. Удерживать данную позу от 30 до 60 секунд (цель - 60 секунд), затем пустить голову и расслабиться на 1 минуту.
2. *Динамический вариант упражнения.* Лечь на спину на плоскую поверхность, поднимать голову на 5-10 сек, не поднимая плеч, смотреть на пальцы ног, затем опустить голову и вновь поднять.

С осторожностью, если есть заболевания шейного отдела позвоночника

ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ТЕХНИКИ

Упражнения Shaker. Модернизированный вариант



1. Давить подбородком на мячик, прижатый к груди
2. Давить подбородком на прибор **Neck Lifting AMG 617**, прижатый к груди
3. Давить подбородком на большие пальцы рук, помещенные под подбородком

Толкание языком шпателя



1. Давить шпателем на кончик языка для укрепления мышц.
2. Давить шпателем на боковые края языка с сопротивлением.
3. Пытаться всей массой языка надавить на шпатель.

Маневр Масако



1. Зажать язык между передними зубами, удерживать его на месте во время глотания слюны.
2. Модернизированный вариант: удерживать язык стерильной салфеткой чуть впереди передних зубов, постараться проглотить слюну.

Глотание с мышечным напряжением



1. Сидя на стуле или стоя, одновременно с попыткой проглотить слюну, сжимать перед грудью руки.
2. Сидя на стуле, одновременно с попыткой проглотить слюну, давить на сиденье стула.

Прочие упражнения

Имитация полоскания по подражанию или самостоятельно.

Имитация зевания.

Имитация икания.

Имитация кашля

Произнесение закрытых слогов на вдохе «ах», «ох», «эх».

КОММЕНТАРИИ К УПРАЖНЕНИЯМ

[illegible]

ДИЕТИЧЕСКИЙ МЕТОД

Описание вариантов пищи и жидкости. Выберите оптимально безопасный для вашего пациента

Мягкая пища

Пища мягкой консистенции, легко прожёвываться, не требует измельчения ножом.

Варианты продуктов и блюд: мягкое тешенное или вареное мясо, вареная или тушеная курица и рыба, вареные, тушеные или на пару овощи, мягкие макароны, супы-пюре (при отсутствии аспирации жидкостей обычной консистенции), мягкая выпечка (затяжное печенье), молочные каши, белый хлеб без корочки, вареное яйцо, банан, мякоть персика (без кожи), консервы (рыбные, овощные, мясные).

Мягкая и увлажненная пища

Мягкая пища, которая легко формируемая в шарообразные комочки при помощи ложки. Таковую пищу легко есть при помощи вилки или ложки, она не вызывает усилий при жевании, легко раздавливается языком о твердое небо.

Варианты продуктов и блюд: мягкая вермишель, каши из хлопьев (гречневые, рисовые, пшеничные, овсяные хлопья), вареные овощи с разными соусами и подливами, молотые на мясорубке мясо/курица/рыба с подливой, супы-пюре, рыбные консервы без косточек, овощная икра, омлет, размятый вилкой банан.

Пюреобразная плотная пища, загущенная жидкость



Пища измельчена до состояния пюре, однородная, легко зачерпывать ложкой, но не получится пить.

Варианты продуктов и блюд: промышленное детское питание (мясное, овощное, фруктовое), манная каша (без комочков), картофельное и фруктовое пюре (не очень липкое, но и не водянистое), пюрированные мясо, овощи, рыба, мусс, пудинг.

Разжиженная пища, загущённая жидкость



Пищу этой консистенции можно пить из чашки и есть ложкой. Такая пища не требует жевания, так как текстура однородная, без комочков, не расслаивающаяся.

