



ГКБ ИМ. И. В. ДАВЫДОВСКОГО

— 1866 —

ДИЗАРТРИЯ



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ

Рудомётова Юлия Юрьевна,
логопед ГБУЗ «ГКБ им. И.В. Давыдовского ДЗМ»

ЧТО ТАКОЕ ДИЗАРТРИЯ?

Дизартрия – это нарушение произносительной стороны речи из-за снижения силы, координации, объема движений мышц мимической и артикуляционной мускулатуры.

Дизартрия может возникнуть после инсульта, травмы головного мозга, церебрального паралича, болезни Паркинсона, рассеянного склероза, бокового амиотрофического склероза (БАС) и других заболеваний мозга.



ПРИ ДИЗАРТРИИ НАРУШАЮТСЯ

четкость артикуляции, темп, ритм речи, голос,
жевание и глотание

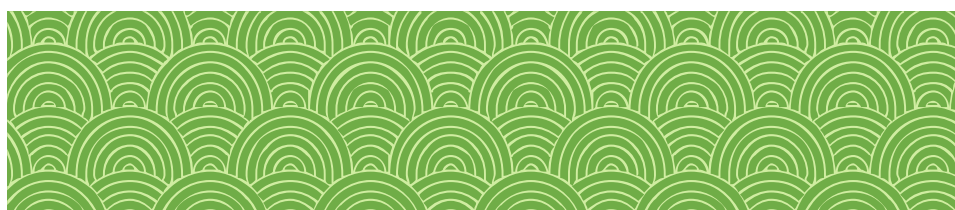
Дизартрия имеет несколько степеней выраженности

(Винарская Е.Н., 1971)

ЛЕГКАЯ СТЕПЕНЬ, при которой возникают отдельные искажения звуков или общая нечеткость речи.

СРЕДНЯЯ СТЕПЕНЬ, когда появляется «смазанная речь», замены и пропуски звуков, нарушается темп, выразительность речи и интонированность голоса.

ГРУБАЯ СТЕПЕНЬ, при которой отмечаются тяжелые нарушения речи вплоть до полного паралича речедвигательных мышц (анартрия).



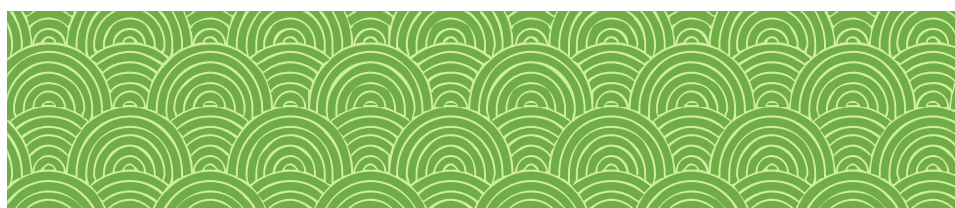
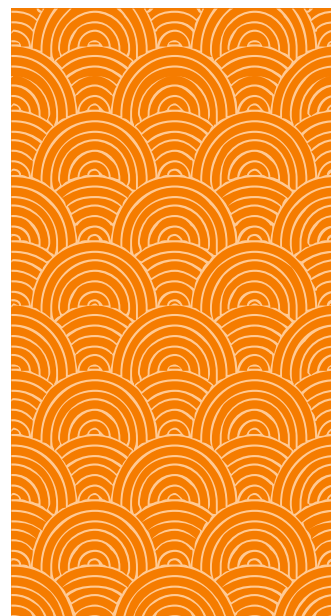
ДИЗАРТРИЯ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ПО-РАЗНОМУ

- ослабевают мышцы нижней половины лица, особенно с одной стороны
- снижается чувствительность мышц щек, губ, языка
- язык плохо двигается
- речь становится невнятной, малопонятной
- страдает качество различных звуков
- изменяется голос
- страдает речевое дыхание, из-за чего становится сложно говорить
- изменяется ритм, темп речи
- появляется много слюны, она течет изо рта
- пища может выпадать изо рта
- возникает кашель при питье или во время еды
- приходится долго пережевывать пищу
- пища застревает во рту или в горле

мышцы могут быть не ослабленными, а наоборот, скованными и напряженными, рот плохо открываться, возникают заикоподобные запинки, насильственные движения (гиперкинезы) и т.д.

Дизартрия может сочетаться

- с другими нарушениями речи (афазии),
- с нарушением голоса (дисфония),
- с затруднением глотания (дисфагия),
- с парезом лицевого нерва,
- со снижением когнитивных функций (таких как внимание, память, мышление),
- с нарушением чувствительности.



Людей, страдающих дизартрией из-за нечеткой, неестественной речи, могут принять за пьяных или странных. Это очень угнетает, препятствует нормальной жизни.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБЩЕНИЮ С ЛЮДЬМИ С ДИЗАРТРИЕЙ

НУЖНО

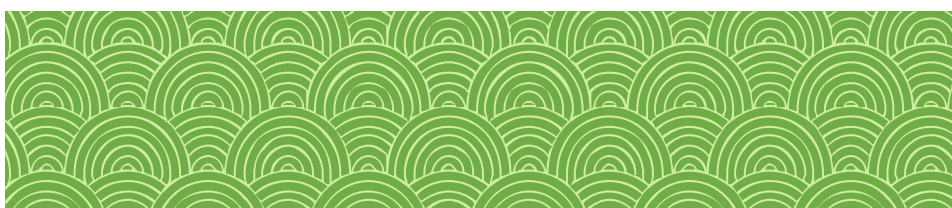
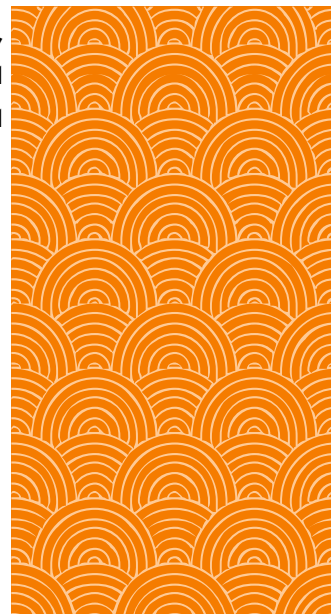


1. Говорить спокойным голосом.
2. Не торопить с ответом, дать время сформулировать и проговорить ответ.
3. Поддерживать зрительный контакт во время разговора.
4. При необходимости быть готовым повторить свой вопрос.
5. Подбадривать и побуждать к диалогу, не давать замыкаться в себе.
6. Иметь под рукой блокнот и карандаш, чтобы человек мог написать, если вы его не понимаете.

НЕЛЬЗЯ



1. Передразнивать или смеяться.
2. Указывать на ошибки.
3. Договаривать за человеком фразу, даже если понятно, что он хочет сказать.
4. Ругать за неопрятность.
5. Торопить (с ответом или во время еды).



Восстановление речи при дизартрии

зависит от степени нарушений речи, сроков начала логопедической реабилитации, соматического состояния, мотивации, поддержки семьи и близких.

Где можно получить помощь?

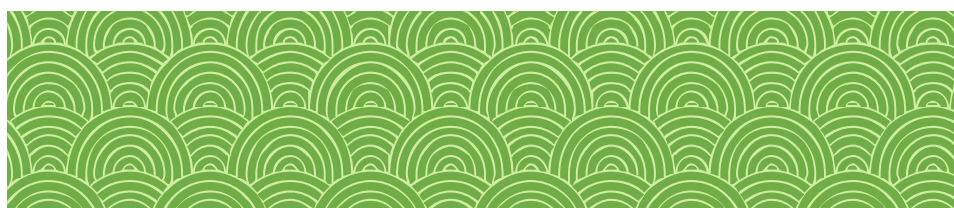
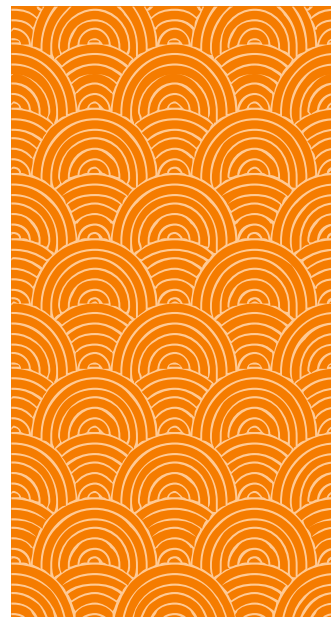
Необходима консультация логопеда, работающего с нарушениями речи у **взрослых**.

Возможно, потребуются систематические занятия или динамические наблюдения.

Логопедические методы и приемы работы при дизартрии разнообразны.

К ним относятся задания на:

- нормализацию мышечного тонуса с использованием приемов массажа и артикуляционной гимнастики;
- улучшение подвижности мышц артикуляционного аппарата;
- нормализацию речевого выдоха;
- исправление нечеткой артикуляции звуков;
- восстановление голоса;
- развитие контроля за четкой речью.



Какая литература может быть полезна для самостоятельных занятий?

1. Гегелия Н.А.

Исправление недостатков произношения у подростков и взрослых

2. Визель Т. Г.

Логопедические упражнения на каждый день для выработки четкой речи

3. Дружбинский О.И.

Техника речи для самостоятельного обучения: 33 урока

4. Бруссер А.М.

Основы дикции. Практикум. Учебное пособие

5. Большакова С.Е.

Речевые нарушения у взрослых и их преодоление: сборник упражнений

6. Ревенко М.Н., Захарова О.В.

Монофоны в логопедической практике

7. Шестакова Е.С.

Говори красиво и уверенно

8. Харланова А.В.

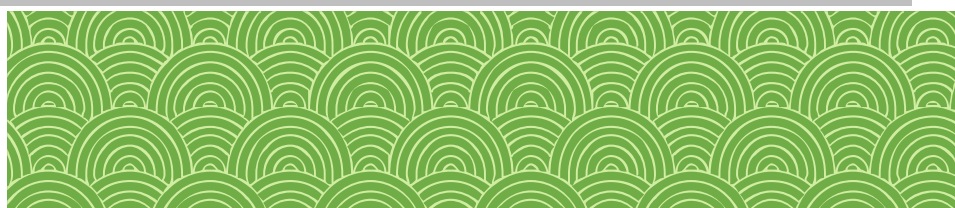
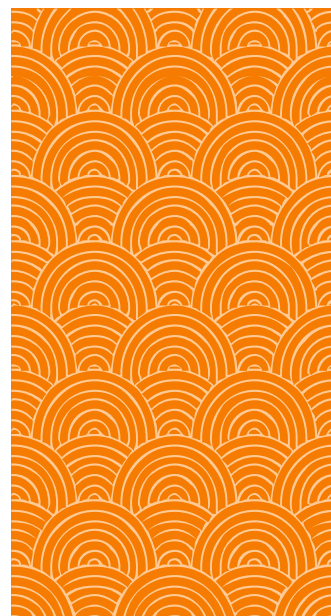
Скороговорки и многоговорки. Учебное пособие

9. Дианова О.Н.

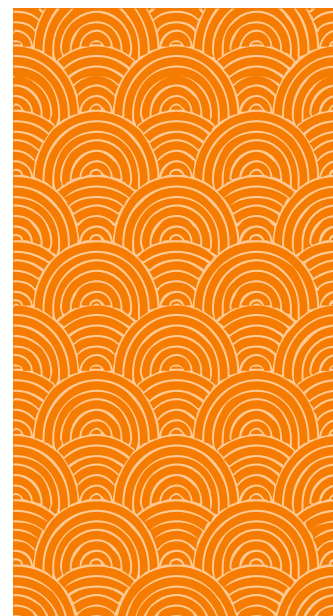
Расскажи мне

10. Катэрин Наталья

Говорите, говорите. Практикум, который улучшит вашу речь



**Адреса и телефоны реабилитационных центров
вашего города, где можно получить
профессиональную логопедическую помощь**



**Городские и федеральные реабилитационные
центры и клиники, где можно получить
профессиональную логопедическую помощь в
Москве**

1. ФГБУ «Центр мозга и нейротехнологий» ФМБА России. Москва, улица Островитянова 1, стр10
2. ФГБНУ «Научный центр неврологии». Москва, Волоколамское шоссе, дом 80
3. ГБУЗ «Центр патологии речи и нейрореабилитации ДЗМ», Москва, улица Николоямская дом 20
4. ГБУЗ «ГКБ им. И.В. Давыдовского ДЗМ» отделение восстановительного лечения. Москва, улица Яузская, дом 11, корпус 4

