

Подготовка к гастроскопии:

За день до исследования (накануне): в течение дня, обычный режим питания, **последний прием пищи не позже 19.00-20.00.**

В день исследования – пациент приходит натощак!

Подготовка к колоноскопии:

За 1-2 дня до исследования не есть овощи и фрукты.

Для подготовки к колоноскопии накануне исследования используются слабительные препараты фортранс или флит-фосфосода:

Флит Фосфосода

Прием препарата Флит Фосфо-сода осуществлять за день до исследования; по 45 мл 2 раза в день, запивая холодной водой.

За день до исследования:

Завтрак (творог, йогурт)

в 10.00 растворить содержимое первого флакона в половине стакана с прохладной водой (120 мл). Выпить раствор и запить стаканом прохладной воды (240 мл).

13.00 – 17.00 Вместо обеда выпить любую (вода, чай, бульон, соки) жидкость объемом не менее 3-х литров.

в 18.00 растворить содержимое второго флакона в половине стакана с прохладной водой (120 мл). Выпить раствор и запить стаканом прохладной воды (240 мл).

В день исследования при выполнении колоноскопии под внутривенной седацией от приема пищи следует воздержаться: не пить, не есть.

При выполнении колоноскопии без анестезии можно выпить с утра чай, кофе объемом не более 200 мл.

Фортранс

Накануне исследования 3 пакетика препарата развести в 3 литрах воды Выпить с 16 до 20 часов 3 литра раствора. Препарат можно пить постепенно, дробно (по 250 мл каждые 15 мин). При появлении тошноты возможен перерыв 30 мин, далее возобновить прием. Для улучшения вкуса можно использовать сок лимона.

За день до исследования с 8.00 до 15.00 – еда должна быть легкой (бульон, молочные продукты –йогурт, кефир, творог, каши (овсяная, манная), мясное суфле, яйца, мясо в виде фарша), из напитков (чай, кофе, молоко).

Исключаются растительная клетчатка в любом виде (все фрукты, овощи, злаки – рис, гречка, крупы).после 15.00 от приема пищи следует воздержаться, возможно только питье.

В день исследования при выполнении колоноскопии под внутривенной седацией от приема пищи следует воздержаться: не пить, не есть.

N.B.! При наличии тяжелых сопутствующих заболеваний, таких как диабет, исключающих возможность употребления только жидкой пищи, необходимо лично проконсультироваться с лечащим врачом или врачом-эндоскопистом по телефону за 2-3 дня до предполагаемого исследования.