



ГКБ ИМ. И. В. ДАВЫДОВСКОГО

— 1866 —

# ОЦЕНКА КАРДИО-РИСКА И ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ

# Состав программы:



ГКБ ИМ. И. В. ДАВИДОВСКОГО

— 1866 —

**Прием кардиолога**

**Лабораторная диагностика (7 показателей)\*:**

Биохимия крови (липидный профиль, холестерин)

С-реактивный белок, глюкоза

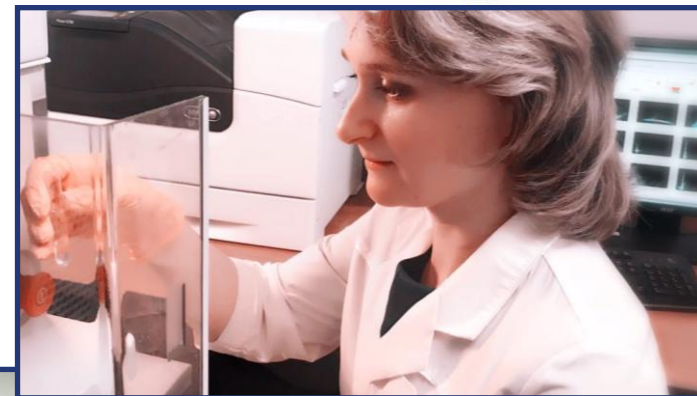
**Функциональная диагностика:**

ЭКГ

ЭХО КГ

Стресс-тест (тредмил)

**Прием кардиолога / заключение**



## Стоимость – 10 000 р.

\* На обследование нужно прийти натощак

# Состав программы (расширенный):



ГКБ ИМ. И. В. ДАВИДОВСКОГО

— 1866 —

**Прием кардиолога**

**Лабораторная диагностика (17 показателей)\*:**

Общий анализ крови, глюкоза

Биохимия крови (липидный профиль, холестерин, общий белок, альбумин, креатинин, билирубин и его фракции, АЛТ, АСТ, калий, гемоглобин, С-реактивный белок)

**Функциональная диагностика:**

ЭКГ

ЭХО КГ

Стресс-тест (тредмил)

Дуплексное сканирование сонных артерий

ФМД-тест (оценка функции эндотелия до и после нагрузки)

**Прием кардиолога / заключение**

**Стоимость – 17 000 р.**

\* На обследование нужно прийти натощак




# 90 минут -

продолжительность исследования

## заключение

## кардиолога — выдается

сразу по окончании исследования, заключение содержит оценку толерантности к физической нагрузке и кардиориска (расчет по алгоритму ASCVD, опубликованному ACC)

  
ФОРМА ЗАКЛЮЧЕНИЯ ПО ОЦЕНКЕ КАРДИО-РИСКА И ФИЗИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ФИО: \_\_\_\_\_

| Социально-демографические характеристики  | Показатели холестерина  | Показатели артериального давления (АД)  | Дата:   |
|---|---|---|---|
| Возраст<br><input type="checkbox"/> : _____ <u>полных лет</u><br>Пол:<br><input type="checkbox"/> женщина<br><input type="checkbox"/> мужчина | Общий холестерин:<br><input type="checkbox"/> : _____ <u>mg/dL</u><br>Холестерин низкой плотности:<br><input type="checkbox"/> : _____ <u>mg/dL</u> | Систолическое давление:<br><input type="checkbox"/> _____ <u>mmHg</u><br>Диастолическое давление:<br><input type="checkbox"/> _____ <u>mmHg</u><br>Медикаментозное лечение повышенного АД<br><input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Да | Факторы риска<br>Сахарный диабет:<br><input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет<br>Курение:<br><input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет |

\_\_\_\_\_ %

риск развития сердечно-сосудистых заболеваний/инсульта в ближайшие 10 лет (расчет по алгоритму ASCVD, опубликованному Американской Ассоциацией Кардиологов (ACC / АНА))

[cvriskcalculator.com](http://cvriskcalculator.com)

Лабораторные тесты

Биохимия крови (липидный профиль)  Норма  Отклонение

C-реактивный белок  Норма  Отклонение

Глюкоза  Норма  Отклонение

Функциональная диагностика

ЭКГ  Норма  Отклонение

ЭХО КГ  Норма  Патология

СТРЕСС-ТЕСТ  Норма  Патология

**Заключение/Рекомендуемый объем физической нагрузки:**

*Имеются противопоказания, необходимо дообследование*

*Противопоказаний для спортивных занятий нет.*

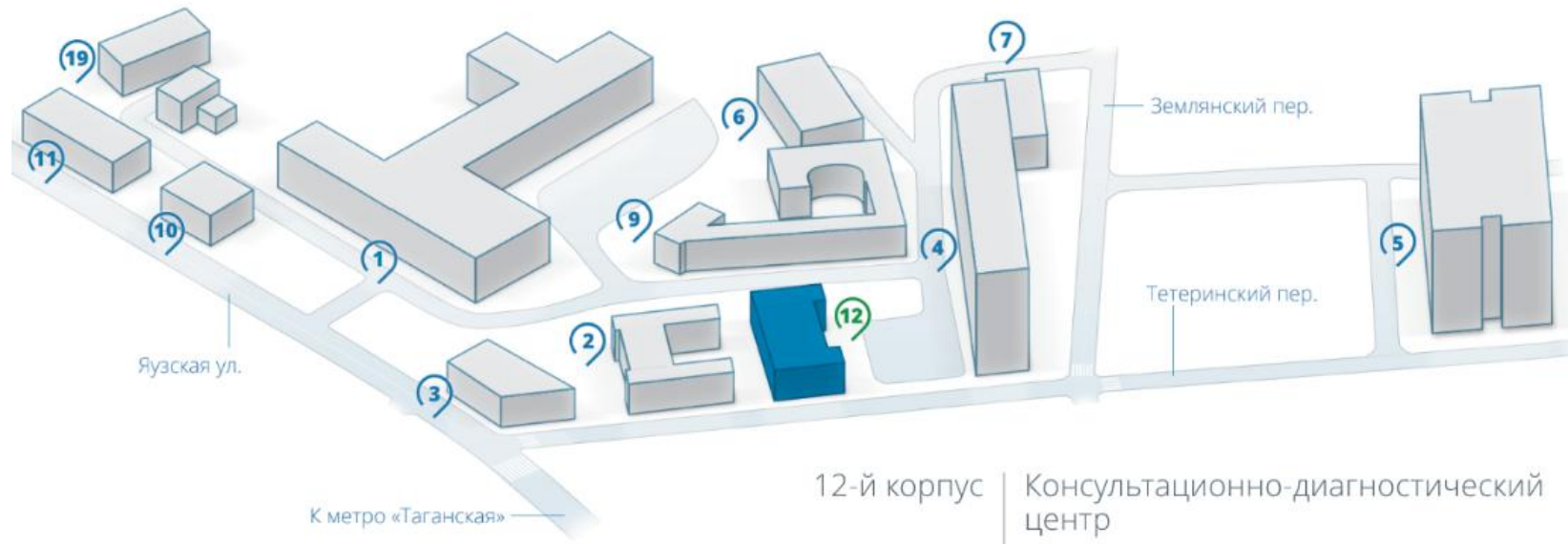
Толерантность к физической нагрузке -  Высокая  
 Средняя  
 Низкая

gkb-23.ru

Лидером на осуществление медицинской деятельности АО-77-01-013315 от 25 октября 2016г.

+7 (499) 638-34 49

# Как нас найти: ул. Яузская, 11, корпус 12



Мы работаем в  
будние дни:

с 7:30 до 18:00



ГКБ ИМ. И. В. ДАВЫДОВСКОГО

— 1866 —

**ЗАПИШИТЕСЬ НА ТЕСТИРОВАНИЕ**  
**+7 (499) 638-34-49**